

Illustration: Anita Reithmeier-Hoffmann

AUGUST

Mi 23.08.23	15:00 Uhr	Erzählcafé für Jung und Alt zum Thema "Farbe im Leben" Jeder darf Bücher mitbringen, die zum bunten Leben passen Familienzentrum NRW St Maria Rosenkranzkönigin Berkum
Do. 24.08.23	20:00 Uhr	Serenade im Rahmen der Sommerkirche mit dem Chor "Navicula" unter Leitung von Herrn Schulte-Beckhausen mit Impulsen von Gemeindereferentin Elisabeth Schmitz
SEPTEMBER		nach Wetterlage vor oder in der Pfarrkirche St. Maria Rosenkranzkönigin Berkum
So. 10.09.23	11:00 Uhr	Kinderkirche Kath. Kirche "Zu den Heiligen Erzengeln" Pech
Sa. 16.09.23	15:00 -18.00 Uhr	"Achtsamkeit und Stressprävention" Themennachmittag mit Referentin Silke Herchenbach in Zusammenarbeit mit der Kfd Wachtberg und Meckenheim nähere Infos auf der Homepage www.kath-wachtberg.de mit Anmeldung
Do. 21.09.23	19:00 Uhr	"Metallkränzebinden" kreativer Workshop für Erwachsene mit Floristin Maria Blum Katholische Kita St. Georg Fritzdorf mit Anmeldung
So. 24.09.23	11:00 Uhr	Kinderkirche "Einstimmung auf Erntedank" Pfarrkirche St. Maria Rosenkranzkönigin Berkum
So. 24.09.23	14:30 Uhr	"Wachtberger Kirchenräume" Gemeindereferentin Elisabeth Schmitz in Zusammenarbeit mit dem Pfarrgemeinderat Kapelle Pech
OKTOBER		
So. 08.10.23	11:00 Uhr	Kinderkirche Kath. Kirche "Zu den Heiligen Erzengeln" Pech
Mi. 25.10.23	19:30 Uhr	"Nur Herbstblues oder doch schon Depression? Symptome richtig erkennen" Vortragsabend mit Referent Rodger Ody Familienzentrum NRW St. Maria Rosenkranzkönigin
November		Berkum mit Anmeldung
So. 05.11.23	11:00 Uhr	Kinderkirche zum Thema "Allerheiligen" Pfarrkirche St. Maria Rosenkranzkönigin Berkum

Kinderkirche | Kath. Kirche "Zu den Heiligen Erzengeln" | Pech

zentrum NRW St. Maria Rosenkranzkönigin | Berkum | mit Anmeldung

"Die bunte Welt der Medien: Gesund groß werden im digitalen Zeitalter" | Vortrags-

abend zu Kompetenz und Umgang im Kita-Alter | Referentin Kristin Tschersich | Familien-

AKTUELL REGELMÄSSIG LAUFENDE KURSE

11.00 Uhr

19.00 Uhr

ab August 2023

So. 12.11.23

Mi. 22.11.23

Montags	18:00 -19:00 Uhr	Aktiv-Fitness (Kurs FC Pech e.V.) Kath. Kindertagesstätte Pech Kursleitung: Brigitte Knoops <i>www.fcpech.de</i>
	19:00-20:00 oder 20:15 -21:15 Uhr	Kurs "Fitte Mamas" Kursleitung: Isabelle Preuß Anmeldung: isepreuss@googlemail.com Pfarrheim Berkum, Am Bollwerk 11
Dienstags	17:00 -18:30 Uhr	"Beweglich und stark in jedem Alter" Leitung: Petra Ritzerfeld Verhaert Informationen und Anmeldung bei Christiane Lämmel unter turnen@sv-wachtberg.de oder 0228 18472689 Familienzentrum NRW St. Maria Rosenkranzkönigin Berkum (15 Termine: 5.0912.12.23)
	19:00-20:30	"Meditation und Phantasiereisen" Leitung Marina Charwath Informationen und Anmedung unter turnen@sv-wachtberg.de oder 0228 18472689 Familienzentrum NRW St. Maria Rosenkranzkönigin Berkum (6 Termine: 17.1021.11.23)
Mittwochs	19:00 -20:00 Uhr	Body in Balance (Kurs FC Pech e.V.) Kath. Kindertagesstätte Pech www.fcpech.de
	19:00 Uhr	Qi Gong (Kurs SG WAGO) / Anfänger und Fortgeschrittene FZ St. Maria Rosenkranz- königin Berkum Anmeldung: ☎ 0228-52880139 http://www.sg-wago.de

KONTAKT

- Familienzentrum NRW St. Maria Rosenkranzkönigin | Am Bollwerk 13 | 53343 Wachtberg-Berkum | 228-344868 familienzentrum.berkum@kath-wachtberg.de | Leitung: Jennifer Hilberath
- Katholische Kindertagesstätte St. Raphael | Michaelsweg 4a | 53343 Wachtberg-Pech | 20228-324742 kita.pech@kath-wachtberg.de | Leitung: Bianca Zepp - Katholische Kindertagesstätte St. Georg | Schmiedegasse 2 | 53343 Wachtberg-Fritzdorf | ☎ 02225-2757
- kita.fritzdorf@kath-wachtberg.de | Leitung: Kathrin Merzenich - Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen und Kursen erhalten Sie über:
- Koordinatorin Tanja Kuhl | 201573-4646265 | koordinatorin@kath-wachtberg.org

IMPRESSUM

Herausgeber:

Katholisches Familienzentrum der Pfarrei Wachtberg | Pfarrgemeinde St. Marien Wachtberg | für das Pastoralteam: Gemeindereferentin Elisabeth Schmitz | elisabeth.schmitz@erzbistum-koeln.de | **2** 0157-28 72 706



Druckerei xflyer, Bielefeld



ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

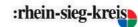
Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises im Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin in Berkum:



Mi. den 23.08.23 von jeweils 08:30 bis 10:30 Uhr | Mi. 27.09.23 von 14:30 bis 16:30 Uhr | Mi. 19.10.23 von 08:30 bis 10:30 Uhr | Mi. 22.11.23 von 14:30 bis 16:30 Uhr

Termine spontan in Absprache mit der Leiterin des Familienzentrums oder mit der Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises | Aachener Straße 16 | 53359 Rheinbach | Ansprechpartner: Tobias Haselbusch 20226-92785660 oder/und Jennifer Hilberath 20228-344868

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG IN SIEGBURG



Mit ihrem psychologischen Beratungsangebot für Partnerschaft und Lebensfragen steht die Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung Siegburg Ihnen zur Seite, wenn Sie sich persönlich oder als Paar in einer Krise oder auch in einem schweren persönlichen Konflikt vertrauliche Gespräche wünschen. Sie suchen gemeinsam mit Ihnen nach einer Lösung. Grundsätzlich steht dieses Angebot allen Menschen offen, unabhängig von Religion oder Weltanschauung. | Kontakt: Beratungsstelle Siegburg, Wilhelmstraße 74, 53721 Siegburg | 2241 55101 | info@efl-siegburg.de | Infos auch unter www.efl-siegburg.de

LOTSENPUNKT WACHTBERG

Der Lotsenpunkt Wachtberg begleitet Menschen auf ihrem Lebensweg. Hierbei bieten Soziallotsen als erste Ansprechpartner einen Raum für offene Gespräche in freundlicher Atmosphäre und zeigen bei Bedarf neue Wege und individuelle Hilfsangebote. Das Angebot ist kostenlos, vertraulich und offen für alle.

Jeden 2. und 4. Montag von 15:00-17:00 Uhr am Bollwerk 9 in Berkum und jeden 3. Donnerstag von 15:00-17:00 Uhr im Café "Auszeit" im Köllenhof in Ließem.



Zu den aktuellen Terminen schauen Sie bitte unter:

www.kath-wachtberg.de/profile/lotsenpunkt

Oder melden Sie sich unter: Iotsenpunkt@kath-wachtberg.org oder Lotsenhandy 22 0177 5355999

Der Lotsenpunkt arbeitet eng mit dem Caritas Verband Rhein-Sieg und den Fachverbänden SKF und SKM zusammen.

Ausgabestelle der *ZUGABE* im Pfarrheim Berkum, am Bollwerk 11

Das Team der ZUGABE steht zur Unterstützung bereit! Jeder, der diese benötigt, ist herzlich willkommen zu unseren geänderten Ausgabezeiten ab September: • jeden 2. Donnerstag von 14:30 und 16:30 Uhr

jeden 4. Donnerstag im Monat von 10.00 bis 15.30 Uhr



Für nähere Informationen rund um die ZUGABE und zum aktuellen Engagement der ZUGABE schauen Sie bitte auf die Homepage der Gemeinde (www.kath-wachtberg.de) oder wenden Sie sich an Frau Andrea Neu (andrea.b.neu@gmail.com).

Samstagstreff - regelmässiger Treffpunkt für Menschen mit Fluchterfahrung

Der wöchentlich stattfindende Samstagstreff im Katholischen Familienzentrum St. Marien in Berkum bietet Kindern und Erwachsenen mit Fluchterfahrung eine Anlaufstelle, um sich bei einem gemeinsamen Kaffee auszutauschen. Dabei können Menschen anderer Nationen Fragen und Anliegen loswerden, ihre Sprachkompetenz in verschiedenen Gruppen erweitern und Hilfe bei Themen des Alltags (Behördengänge, Wohnungs- und Arbeitsplatzsuche, Arztbesuche etc.) bekommen - auch in Einzelbetreuung.

Zu aktuellen Informationen und Terminen schauen Sie bitte auf www.kath-wachtberg.de



FÜR PAARE, ELTERN, FAMILIEN, ALLEINERZIEHENDE

In unserem Familienzentrum bieten wir Ihnen als Paar, Eltern, Familie und Alleinerziehende vieles.

Darüber hinaus finden Sie weitere Angebote und Möglichkeiten auf diesen Webseiten:

Angebote für Paare, Eltern und Alleinerziehende:

www.paarzeit.info

Anregungen für Familien und Hinweise auf entdeckenswerte Orte: www.familien234.de

Veranstaltungen für Paare und Familien sowie Beratung:

https://koeln.efl-beratung.de/veranstaltungen/



Katholisch Öffentliche Büchereien (KÖB) in Wachtberg

KÖB Berkum, Am Bollwerk 13

Mittwoch: 14:00 bis 15:00 Uhr • Freitag: 14:00 bis 15:00 Uhr



KÖB Niederbachem, Mehlemer Str. 10 Sonntag: 10:30 bis 12:15 Uhr • Dienstag: 17:00 bis 18:30 Uhr

KÖB Fritzdorf, Oevericher Str. 1 Sonntag: 10:30 bis 12:00 Uhr • Mittwoch: 17:00 bis 18:30 Uhr • Jeden 1. Samstag im Monat: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

KÖB Villip, Villiper Hauptstr. 34

Sonntag: 10:30 bis 11:30 Uhr • Montag: 16:00 bis 18:00 Uhr • Mittwoch: 16:00 bis 18.00 Uhr

KÖB Adendorf, Kirchstr. 3

Dienstag: 18:00 bis 19:30 Uhr • Mittwoch: 16:00 bis 17:30 Uhr • Donnerstag: 16:00 bis 17:00 Uhr

KOOPERATIONSPARTNER











IMRESSIONEN AUS DER GEMEINDEARBEIT





Fotos: Jennifer Hilberath