



PROGRAMM

KATHOLISCHES FAMILIENZENTRUM



August bis November 2023

Das Jahresthema 2023/24 lautet:

**„Farbe im Leben
– unsere bunte Welt!“**

Illustration: Anita Reithmeier-Hoffmann

AUGUST

- Mi 23.08.23 15:00 Uhr **Erzählcafé für Jung und Alt zum Thema „Farbe im Leben“** | Jeder darf Bücher mitbringen, die zum bunten Leben passen | Familienzentrum NRW St. Maria Rosenkranzkönigin | Berkum
- Do. 24.08.23 20:00 Uhr **Serenade** | im Rahmen der Sommerkirche mit dem Chor „Navicula“ unter Leitung von Herrn Schulte-Beckhausen | mit Impulsen von Gemeindefereferentin Elisabeth Schmitz | nach Wetterlage vor oder in der Pfarrkirche St. Maria Rosenkranzkönigin | Berkum

SEPTEMBER

- So. 10.09.23 11:00 Uhr **Kinderkirche** | Kath. Kirche „Zu den Heiligen Erzengeln“ | Pech
- Sa. 16.09.23 15:00 -18.00 Uhr **„Achtsamkeit und Stressprävention“** | Themennachmittag mit Referentin Silke Herchenbach | in Zusammenarbeit mit der Kfd Wachtberg und Meckenheim | nähere Infos auf der Homepage www.kath-wachtberg.de mit Anmeldung
- Do. 21.09.23 19:00 Uhr **„Metallkränzebinden“** | kreativer Workshop für Erwachsene mit Floristin Maria Blum | Katholische Kita St. Georg | Fritzdorf | mit Anmeldung
- So. 24.09.23 11:00 Uhr **Kinderkirche „Einstimmung auf Erntedank“** | Pfarrkirche St. Maria Rosenkranzkönigin | Berkum
- So. 24.09.23 14:30 Uhr **„Wachtberger Kirchenräume“** | Gemeindefereferentin Elisabeth Schmitz in Zusammenarbeit mit dem Pfarrgemeinderat | Kapelle Pech

OKTOBER

- So. 08.10.23 11:00 Uhr **Kinderkirche** | Kath. Kirche „Zu den Heiligen Erzengeln“ | Pech
- Mi. 25.10.23 19:30 Uhr **„Nur Herbstblues oder doch schon Depression? Symptome richtig erkennen“** | Vortragsabend mit Referent Rodger Ody | Familienzentrum NRW St. Maria Rosenkranzkönigin | Berkum | mit Anmeldung

NOVEMBER

- So. 05.11.23 11:00 Uhr **Kinderkirche zum Thema „Allerheiligen“** | Pfarrkirche St. Maria Rosenkranzkönigin | Berkum
- So. 12.11.23 11:00 Uhr **Kinderkirche** | Kath. Kirche „Zu den Heiligen Erzengeln“ | Pech
- Mi. 22.11.23 19:00 Uhr **„Die bunte Welt der Medien: Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“** | Vortragsabend zu Kompetenz und Umgang im Kita-Alter | Referentin Kristin Tscherschik | Familienzentrum NRW St. Maria Rosenkranzkönigin | Berkum | mit Anmeldung

AKTUELL REGELMÄSSIG LAUFENDE KURSE

ab August 2023

- Montags** 18:00 -19:00 Uhr **Aktiv-Fitness (Kurs FC Pech e.V.)** | Kath. Kindertagesstätte Pech | Kursleitung: Brigitte Knoops | www.fcpech.de
- 19:00-20:00 oder 20:15 -21:15 Uhr **Kurs „Fitte Mamas“** | Kursleitung: Isabelle Preuß | Anmeldung: isepreuss@googlemail.com | Pfarrheim Berkum, Am Bollwerk 11
- Dienstags** 17:00 -18:30 Uhr **„Beweglich und stark in jedem Alter“** | Leitung: Petra Ritzerfeld Verhaert | Informationen und Anmeldung bei Christiane Lämmel unter turnen@sv-wachtberg.de oder 0228 18472689 | Familienzentrum NRW St. Maria Rosenkranzkönigin | Berkum | (15 Termine: 5.09.-12.12.23)
- 19:00-20:30 **„Meditation und Phantasie Reisen“** | Leitung Marina Charwath | Informationen und Anmeldung unter turnen@sv-wachtberg.de oder 0228 18472689 | Familienzentrum NRW St. Maria Rosenkranzkönigin | Berkum | (6 Termine: 17.10.-21.11.23)
- Mittwochs** 19:00 -20:00 Uhr **Body in Balance (Kurs FC Pech e.V.)** | Kath. Kindertagesstätte Pech | www.fcpech.de
- 19:00 Uhr **Qi Gong (Kurs SG WAGO) / Anfänger und Fortgeschrittene** | FZ St. Maria Rosenkranzkönigin | Berkum | Anmeldung: ☎ 0228-52880139 <http://www.sg-wago.de>

KONTAKT

- **Familienzentrum NRW St. Maria Rosenkranzkönigin** | Am Bollwerk 13 | 53343 Wachtberg-Berkum | ☎ 0228-344868 familienzentrum.berkum@kath-wachtberg.de | Leitung: Jennifer Hilberath
- **Katholische Kindertagesstätte St. Raphael** | Michaelsweg 4a | 53343 Wachtberg-Pech | ☎ 0228-324742 kita.pech@kath-wachtberg.de | Leitung: Bianca Zepp
- **Katholische Kindertagesstätte St. Georg** | Schmiedegasse 2 | 53343 Wachtberg-Fritzdorf | ☎ 02225-2757 kita.fritzdorf@kath-wachtberg.de | Leitung: Kathrin Merzenich
- **Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen und Kursen erhalten Sie über:**
Koordinatorin Tanja Kuhl | ☎ 01573-4646265 | koordinatorin@kath-wachtberg.org

IMPRESSUM

Herausgeber:
Katholisches Familienzentrum der Pfarrei Wachtberg | Pfarrgemeinde St. Marien Wachtberg | für das Pastoralteam: Gemeindefereferentin Elisabeth Schmitz | elisabeth.schmitz@erzbistum-koeln.de | ☎ 0157-28 72 706

Druck:
Druckerei xflyer, Bielefeld



ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

**Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises
im Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin in Berkum:**

Mi. den 23.08.23 von jeweils 08:30 bis 10:30 Uhr | Mi. 27.09.23 von 14:30 bis 16:30 Uhr | Mi. 19.10.23 von 08:30 bis 10:30 Uhr |
Mi. 22.11.23 von 14:30 bis 16:30 Uhr

Termine spontan in Absprache mit der Leiterin des Familienzentrums oder mit der Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises | Aachener
Straße 16 | 53359 Rheinbach | Ansprechpartner: Tobias Haselbusch ☎ 02226-92785660 oder/und Jennifer Hilberath ☎ 0228-344868



EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG IN SIEGBURG



Mit ihrem psychologischen Beratungsangebot für Partnerschaft und Lebensfragen steht die Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung Siegburg Ihnen zur Seite, wenn Sie sich persönlich oder als Paar in einer Krise oder auch in einem schweren persönlichen Konflikt vertrauliche Gespräche wünschen. Sie suchen gemeinsam mit Ihnen nach einer Lösung. Grundsätzlich steht dieses Angebot allen Menschen offen, unabhängig von Religion oder Weltanschauung. | Kontakt: Beratungsstelle Siegburg, Wilhelmstraße 74, 53721 Siegburg | ☎ 02241 55101 | info@eff-siegburg.de | Infos auch unter www.eff-siegburg.de

LOTSENPUNKT WACHTBERG

Der **Lotsenpunkt Wachtberg** begleitet Menschen auf ihrem Lebensweg. Hierbei bieten Soziallotsen als erste Ansprechpartner einen Raum für offene Gespräche in freundlicher Atmosphäre und zeigen bei Bedarf neue Wege und individuelle Hilfsangebote. Das Angebot ist kostenlos, vertraulich und offen für alle.

Jeden 2. und 4. Montag von 15:00-17:00 Uhr am Bollwerk 9 in Berkum und jeden 3. Donnerstag von 15:00-17:00 Uhr im **Café „Auszeit“** im Köllenhof in Ließem.



Jemand wartet auf Dich, für den Du nicht Akte, Nummer oder Klient bist – sondern Mensch!

Zu den aktuellen Terminen schauen Sie bitte unter:

www.kath-wachtberg.de/profile/lotsenpunkt

Oder melden Sie sich unter: lotsenpunkt@kath-wachtberg.org oder Lotsenhandy ☎ 0177 5355999

Der Lotsenpunkt arbeitet eng mit dem Caritas Verband Rhein-Sieg und den Fachverbänden SKF und SKM zusammen.

AUSGABESTELLE DER ZUGABE IM PFARRHEIM BERKUM, AM BOLLWERK 11



Das Team der **ZUGABE** steht zur Unterstützung bereit! Jeder, der diese benötigt, ist herzlich willkommen zu unseren geänderten Ausgabzeiten ab September:

- jeden 2. Donnerstag von 14:30 und 16:30 Uhr
- jeden 4. Donnerstag im Monat von 10.00 bis 15.30 Uhr

Für nähere Informationen rund um die **ZUGABE** und zum aktuellen Engagement der **ZUGABE** schauen Sie bitte auf die Homepage der Gemeinde (www.kath-wachtberg.de) oder wenden Sie sich an Frau Andrea Neu (andrea.b.neu@gmail.com).

SAMSTAGSTREFF – REGELMÄSSIGER TREFFPUNKT FÜR MENSCHEN MIT FLUCHTERFAHRUNG

Der wöchentlich stattfindende Samstagstreff im Katholischen Familienzentrum St. Marien in Berkum bietet Kindern und Erwachsenen mit Fluchterfahrung eine Anlaufstelle, um sich bei einem gemeinsamen Kaffee auszutauschen. Dabei können Menschen anderer Nationen Fragen und Anliegen loswerden, ihre Sprachkompetenz in verschiedenen Gruppen erweitern und Hilfe bei Themen des Alltags (Behördengänge, Wohnungs- und Arbeitsplatzsuche, Arztbesuche etc.) bekommen – auch in Einzelbetreuung.

Zu aktuellen Informationen und Terminen schauen Sie bitte auf www.kath-wachtberg.de



FÜR PAARE, ELTERN, FAMILIEN, ALLEINERZIEHENDE

In unserem Familienzentrum bieten wir Ihnen als Paar, Eltern, Familie und Alleinerziehende vieles.

Darüber hinaus finden Sie weitere Angebote und Möglichkeiten auf diesen Webseiten:

Angebote für Paare, Eltern und Alleinerziehende:

www.paarzeit.info

Anregungen für Familien und Hinweise auf entdeckenswerte Orte:

www.familien234.de

Veranstaltungen für Paare und Familien sowie Beratung:

<https://koeln.eff-beratung.de/veranstaltungen/>



KATHOLISCH ÖFFENTLICHE BÜCHEREIEN (KÖB) IN WACHTBERG

KÖB Berkum, Am Bollwerk 13

Mittwoch: 14:00 bis 15:00 Uhr • Freitag: 14:00 bis 15:00 Uhr

KÖB Niederbachem, Mehlemer Str. 10

Sonntag: 10:30 bis 12:15 Uhr • Dienstag: 17:00 bis 18:30 Uhr

KÖB Fritzdorf, Oevericher Str. 1

Sonntag: 10:30 bis 12:00 Uhr • Mittwoch: 17:00 bis 18:30 Uhr • Jeden 1. Samstag im Monat: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

KÖB Villip, Villiper Hauptstr. 34

Sonntag: 10:30 bis 11:30 Uhr • Montag: 16:00 bis 18:00 Uhr • Mittwoch: 16:00 bis 18:00 Uhr

KÖB Adendorf, Kirchstr. 3

Dienstag: 18:00 bis 19:30 Uhr • Mittwoch: 16:00 bis 17:30 Uhr • Donnerstag: 16:00 bis 17:00 Uhr



KOOPERATIONSPARTNER



IMPRESSIONEN AUS DER GEMEINDEARBEIT



Fotos: Jennifer Hilberath